

## Macht Kunst und Kultur glücklich und gesund?

*„Kunst hilft, mit den Anforderungen der Lebenssituationen besser umzugehen, die psychische Widerstandsfähigkeit wächst.“*

*Frieder Lang (Professor für Psychologie und Gerontologie / Uni Erlangen-Nürnberg)*

Der **KunstRaum Goethestrasse** bietet eine Vielfalt an Kunst- und Kulturangeboten, arbeitet seit vielen Jahren an der Schnittstelle Kunst/Soziales und legt besonderen Wert darauf, Menschen mit unterschiedlichsten Hintergründen zu erreichen und einzubinden.

In diesem Seminar werden Sie **neue Zugänge und überraschende Angebote zur Förderung und Unterstützung der psychische Gesundheit** kennenlernen und sich mit folgenden Fragen beschäftigen: Was bietet der KunstRaum den KlientInnen im kreativen, künstlerischen und handwerklichen Bereich um diese als Quelle für ihre psychische Gesundheit zu erleben und Normalität und andere Umfeldler kennenzulernen? Welche Angebote gibt es innerhalb von pro mente OÖ im Bereich von Kunst und Kultur? Wie gehen wir mit den KlientInnen um?

Im Rahmen eines **Workshops** werden wir die Wahrnehmung verfeinern, in Bewegung kommen, Sichtbarkeit erzeugen, ästhetischen Erfahrungen machen, Fragen stellen...

Zum **Abschluss des Seminars** bekommt jede/r TeilnehmerIn ein Buch, das aus Arbeitsunterlagen, eigenen Skizzen und Fotos des Seminars besteht und vor Ort zu hergestellt wird.

**Termin:** 11. Juni 2016 von 10:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** KunstRaum Goethestrasse xtd, Goethestraße 30, 4020 Linz



**SUSANNE BLAIMSCHEIN**, Studium der Empirischen Kulturwissenschaft / Kulturanthropologie in Graz und Tübingen/D; Masterlehrgang "Management und Leadership für Frauen" an der Johannes Kepler Universität Linz (PMML), Diplom für Controlling für NGOs, seit 2007 Vorstandsmitglied des Festivals der Regionen, seit 2001 Konzeption, Projektentwicklung und -organisation im KunstRaum Goethestrasse



**BEATE RATHMAYR**, Studium an der Kunstuniversität, Linz; Arbeitsschwerpunkt: konzeptuelle Fotografie, Video und Installation, seit 1999 freischaffende Künstlerin und Kuratorin, von 2003 - 2011 im Vorstand der MAERZ, Vereinigung für Künstlerinnen und Künstler, seit 2006 Projektentwicklung und -organisation im KunstRaum Goethestrasse xtd

**KunstRaum Goethestrasse xtd** - ein Angebot von pro mente OÖ - bietet erfrischende Herangehensweise um die Auseinandersetzung mit psychischer Gesundheit zu fördern.

[www.kunstraum.at](http://www.kunstraum.at)

**Anmeldung bitte bis 3.6.2016 bei den Organisatorinnen bzw. direkt [laienhilfe@promenteooe.at](mailto:laienhilfe@promenteooe.at)**

**Max. 15 TeilnehmerInnen**